

# Codice etico dei chinesiologi

Le regole di comportamento in uno studio di chinesiologia sono finalizzate a garantire la professionalità, la sicurezza del cliente e l'efficacia del percorso di rieducazione motoria o ricondizionamento fisico. Basandosi sui principi deontologici e sulle pratiche professionali fondamentali:

1. **Rispetto del Codice Deontologico:** Rispettare i doveri professionali, la dignità e la riservatezza del cliente, mantenendo alta l'onorabilità della professione.
2. **Valutazione Iniziale Cauta:** Effettuare sempre una valutazione funzionale e posturale approfondita prima di proporre qualsiasi esercizio.
3. **Progressione del Lavoro:** Strutturare le sessioni seguendo un ordine logico: riscaldamento, stretching/posturale, esercizi di forza e, infine, defaticamento.
4. **Personalizzazione del Programma:** Adattare il protocollo di lavoro POSTURAEMENTE alle esigenze e alle capacità del singolo individuo, specialmente in presenza di dolore.
5. **Sicurezza e Igiene dello Studio:** Mantenere l'ambiente pulito e sicuro, garantendo che le attrezzature siano sanificate e idonee per le attività preventive e adattate.
6. **Uso della Terminologia Corretta:** Utilizzare un linguaggio chiaro e scientifico per spiegare gli esercizi e gli obiettivi posturali.
7. **Qualifica Professionale:** Esercitare solo se in possesso della Laurea in Scienze Motorie (triennale o magistrale) e/o con le adeguate certificazioni professionali
8. **Gestione del Carico Vertebrale:** Prestare particolare attenzione alla salvaguardia della colonna vertebrale, evitando stress eccessivi e correggendo le posizioni durante gli esercizi.
9. **Comunicazione con il Cliente:** Programmare le sessioni con orari definiti e informare chiaramente il cliente sulle modalità di svolgimento, pause e costi.
10. **Formazione Continua:** Aggiornarsi costantemente sulle nuove tecniche di rieducazione motoria e correzione posturale.