

Postura e Mente Benefit



RELAZIONE D'IMPATTO ESERCIZIO 2025

Sommario

RELAZIONE D'IMPATTO	1
ESERCIZIO 2025.....	1
LETTERA DELLA FONDATRICE	3
LA STORIA DELLA SOCIETA' BENEFIT POSTURA&MENTE SRL	4
Finalità di beneficio comune	5
BUSINESS COME FORZA RIGENERANTE: CHE COS'E' UNA SOCIETA' BENEFIT.....	6
CHE COSA FACCIAMO: LA NOSTRA MISSION	7
WELLNESS HUB	8
TECNOLOGIE E SISTEMI UTILIZZATI.....	10
WELLBACK SYSTEM	10
BAIOBIT.....	10
HOMING.....	11
VISS – VIBRATION SOUND SYSTEM.....	12
AMBROSIA - SEQEX.....	13
EQUILIBRION.....	14
Corso di formazione con DANIEL DAY	15
Introduzione MyNet – modulo Timbratore	15
Factorial: comunicazioni più efficaci	16
LA NOSTRA STRUTTURA	17
Envify: tecnologia al servizio della sostenibilità	18
TREEDOM: impatto ambientale e riduzione CO2.....	19
I NOSTRI COLLABORATORI.....	20
IL MERCATO E I NOSTRI CLIENTI	25
OBIETTIVI 2026	26
RENDICONTAZIONE D'IMPATTO – ESERCIZIO 2025	27
IMPATTO COMPLESSIVO: LA FINALITA' DI BENEFICIO COMUNE.....	27
PERFORMANCE NELLE AREE DI IMPATTO	28

LETTERA DELLA FONDATRICE

È con grande piacere che presento la sesta Relazione d’Impatto della Società Benefit Postura&Mente.

Fin dalla sua fondazione, ho creduto nella possibilità di fare impresa generando valore non solo economico, ma anche sociale, contribuendo al benessere delle persone e alla crescita della comunità locale.

Le Società Benefit rappresentano un’evoluzione del modello americano delle Benefit Corporations, introdotto in Italia con la Legge n. 208/2015: un passo pionieristico che consente alle imprese di perseguire congiuntamente obiettivi di profitto e di beneficio comune.

La nostra missione è migliorare la qualità della vita attraverso la prevenzione e il trattamento delle alterazioni posturali, contribuendo alla riduzione dei costi sanitari e all’alleggerimento dei servizi socio-assistenziali. Operiamo con responsabilità e trasparenza, generando impatti positivi sull’autonomia, l’autostima e la salute fisica delle persone, e riducendo al contempo l’uso di farmaci, i traumi sportivi e le posture scorrette.

Dal marzo 2023, in qualità di Responsabile della Sostenibilità, ho rafforzato il nostro impegno nel promuovere salute e benessere su larga scala.

Un esempio concreto è la nostra app, evoluta nel 2024 in Wellness Hub: una piattaforma intuitiva e accessibile che consente valutazioni personalizzate e programmi di esercizi da svolgere in autonomia, riducendo costi, spostamenti ed emissioni.

La scelta di una web app, l’ottimizzazione del codice e l’hosting su Netsons – partner Gold di The Green Web Foundation – ci permettono di contenere l’impatto ambientale e promuovere una tecnologia sostenibile.

Grazie a questi strumenti, le terapie sono più frequenti ed efficaci, con benefici tangibili per la salute dei pazienti.

Sul fronte ambientale, l’impianto fotovoltaico installato nel 2023 sulla sede sociale continua a funzionare a pieno regime, contribuendo alla nostra transizione energetica. I dettagli tecnici saranno illustrati nel paragrafo dedicato.

Questa Relazione d’Impatto racconta le azioni intraprese nel 2025 e traccia gli obiettivi per il 2026, in linea con i principi della sostenibilità integrata.

Concludo con un invito rivolto alle imprese: adottare il modello delle Società Benefit significa usare il business come forza rigeneratrice, contribuendo attivamente al raggiungimento degli obiettivi dell’Agenda 2030.

Dott.ssa Elisabetta Prandi

LA STORIA DELLA SOCIETA' BENEFIT POSTURA&MENTE SRL

Postura&Mente S.r.l.s. è una Società Benefit fondata nell'agosto 2019 dalla Dott.ssa Elisabetta Prandi, con l'obiettivo di integrare finalità economiche e di beneficio comune. Sebbene la costituzione risalga al 2019, le attività operative hanno avuto inizio nel dicembre 2020, in seguito alla nomina della Dott.ssa Michela Micossi come amministratore, avvenuta il 18 novembre dello stesso anno.

Nel corso del 2020 è stato effettuato un primo aumento del capitale sociale. Un ulteriore incremento, realizzato nel dicembre 2023 e destinato a terzi, ha permesso l'ingresso nella compagine societaria di cinque nuovi collaboratori, rafforzando la struttura e ampliando le competenze interne. Attualmente la società è amministrata dal Dott. Niccolò Loschi, laureato in Scienze Motorie, in qualità di amministratore unico e legale rappresentante. La Dott.ssa Elisabetta Prandi mantiene la quota di maggioranza.

Postura&Mente non impiega personale dipendente, ma si avvale di una rete di collaboratori esterni altamente qualificati: professionisti nel settore della terapia chinesiologica, due fisioterapisti e una dietologa. Una descrizione dettagliata del team è disponibile nella sezione dedicata.

La missione della società è orientata alla ricerca, sviluppo, ideazione, commercializzazione e promozione di servizi innovativi dedicati alla persona, con particolare attenzione alla rieducazione motoria supportata da tecnologie avanzate. In qualità di Società Benefit, Postura&Mente si impegna a perseguire finalità di beneficio comune e a operare in modo responsabile, sostenibile e trasparente nei confronti di tutti gli stakeholder.



Finalità di beneficio comune

Nella sua componente benefit, Postura&Mente S.r.l.s. si impegna a perseguire una finalità di beneficio comune orientata al miglioramento della qualità della vita di persone di ogni età, la cui condizione – patologica o non – risulta sensibile all'attività fisica. L'obiettivo ultimo è contribuire alla riduzione dei costi sociali e sanitari che gravano sulla collettività e sui servizi pubblici socio-assistenziali, intervenendo in modo preventivo e riabilitativo su diverse problematiche:

- squilibri posturali, che attraverso meccanismi di compenso generano atteggiamenti viziati, dolore fisico e un ricorso continuativo ai farmaci
- recupero fisico post-traumatico non adeguato, che può cronicizzarsi e condurre a invalidità o a una ridotta autonomia motoria
- patologie cardio-respiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, oncologiche e disturbi depressivi, per le quali l'OMS riconosce l'efficacia della prevenzione primaria basata sull'attività fisica guidata da professionisti qualificati
- inattività fisica, indipendentemente da età, genere o livello di preparazione, promuovendo uno stile di vita più attivo e consapevole

Questa finalità viene perseguita attraverso la generazione di impatti positivi misurabili, tra cui:

- miglioramento delle capacità motorie e della condizione fisica individuale
- educazione al corretto impiego delle energie muscolari
- aumento dell'autonomia personale
- rafforzamento dell'autostima e della qualità delle relazioni sociali

Contestualmente, si mira alla riduzione di effetti negativi quali:

- assunzione continuativa di farmaci
- incidenza di traumi sportivi
- posture scorrette legate a abitudini quotidiane e mansioni lavorative

Le attività della società si rivolgono a diverse categorie di beneficiari:

- clienti che partecipano ai corsi e alle lezioni individuali
- collaboratori, tirocinanti e personale coinvolto nella sperimentazione e condivisione delle innovazioni tecnologiche sviluppate dalla società
- comunità scolastiche, sportive e della terza età, destinatari di conferenze e dimostrazioni dedicate alla divulgazione e sperimentazione delle soluzioni ideate

BUSINESS COME FORZA RIGENERANTE: CHE COS'E' UNA SOCIETA' BENEFIT

Le Società Benefit sono state introdotte in Italia con la Legge di Stabilità 2016 (Legge 28 dicembre 2015, n. 208, articolo 1, commi 376–384 e allegati 4 e 5), che ha innovato il quadro normativo consentendo alle imprese di integrare lo scopo di lucro con una finalità di beneficio comune, superando quanto previsto dal codice civile fino a quel momento.

Queste società non si limitano a generare profitto per gli azionisti, ma si impegnano a creare valore condiviso attraverso la propria attività economica, operando in modo responsabile, sostenibile e trasparente nei confronti di tutti gli stakeholder: dipendenti, clienti, fornitori, investitori, creditori, pubblica amministrazione e società civile.

Le caratteristiche distintive delle Società Benefit si articolano in tre elementi fondamentali:

- Inseriscono esplicitamente nel proprio oggetto sociale l'impegno verso tutti i portatori di interesse, bilanciando la generazione di profitto con la tutela e valorizzazione degli stakeholder
- Misurano, valutano e rendicontano in modo strutturato e continuativo i risultati ottenuti in termini di impatto sociale e ambientale
- Adottano una governance orientata alla rigenerazione del valore, con una pianificazione strategica delle attività e la nomina di un Responsabile dell'Impatto, incaricato di garantire l'attuazione degli obiettivi di beneficio comune in sinergia con l'organo amministrativo

Il principio operativo che guida le Società Benefit è quello dell'accountability, ovvero la responsabilità nella misurazione e comunicazione dell'impatto generato. Tale impegno si traduce nella redazione della Rendicontazione d'Impatto, da allegare al bilancio di esercizio.

Le imprese che adottano il modello benefit senza perseguire concretamente le finalità dichiarate sono soggette alle disposizioni in materia di pubblicità ingannevole e al Codice del Consumo. L'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato (AGCM) è incaricata di vigilare sulla correttezza e completezza delle rendicontazioni, mentre eventuali controversie in materia di concorrenza sleale ricadono sotto la competenza dell'autorità giudiziaria.

Le motivazioni che spingono un'impresa a diventare Società Benefit si possono sintetizzare in tre valori chiave:

- Contribuire concretamente allo sviluppo sostenibile, privilegiando azioni misurabili e trasparenti rispetto a dichiarazioni di principio
- Rafforzare la reputazione aziendale, differenziandosi sul mercato e generando fiducia tra stakeholder strategici come investitori, clienti, talenti e partner
- Certificare la propria condotta, evitando la necessità di dimostrare ripetutamente metodologie e risultati, ad esempio in contesti come le gare d'appalto

Esplicitare lo scopo benefit all'interno dell'oggetto sociale garantisce la continuità dell'impegno nel tempo e favorisce un'evoluzione costante della governance verso modelli sempre più sostenibili.

Dal 2021 al 2024, Postura&Mente S.r.l.s. è stata iscritta alla sezione speciale delle Start Up Innovative, rafforzando ulteriormente il proprio posizionamento come impresa orientata all'innovazione e all'impatto positivo.

CHE COSA FACCIAMO: LA NOSTRA MISSION

L'attività principale svolta dalla Società Benefit Postura&Mente consiste nello studio, nella progettazione e nell'erogazione di servizi personalizzati rivolti alla persona, con particolare attenzione alla riabilitazione motoria in risposta a condizioni – patologiche e non – che risultano sensibili all'attività fisica. Tra gli ambiti di intervento rientrano il recupero funzionale post-traumatico e il riequilibrio delle asimmetrie corporee causate da squilibri posturali, con l'obiettivo di contribuire alla riduzione dei costi sociali e sanitari che gravano sulla collettività e sui servizi pubblici socio-assistenziali.

All'interno della struttura vengono adottati protocolli di trattamento adeguati sia per soggetti con semplici alterazioni posturali e strutturali, sia per persone affette da patologie complesse, di natura degenerativa o funzionale.

Il team operativo, guidato dalla Dott.ssa Elisabetta Prandi - laureata in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata – è composto da professionisti con competenze specifiche nella gestione di situazioni cliniche articolate, e opera secondo un approccio inclusivo, attento alla personalizzazione e all'accessibilità dei percorsi terapeutici.

1 VALUTAZIONE E ANALISI POSTURALE

Analisi posturale eseguita utilizzando sistemi computerizzati per l'indagine della postura, dell'appoggio del piede, della distribuzione dei carichi e delle interferenze sul sistema posturale dell'apparato oclusale, visivo e vestibolare.

2 STUDIO PILATES

Ginnastica Pilates con l'utilizzo dei grandi attrezzi Pilates.

Pilates Reformer, Pilates Barrel & Pilates Chair.

3 GINNASTICA POSTURALE – WELL BACK SYSTEM

Ginnastica per il riequilibrio della postura utilizzando attrezzature specifiche per intervenire sia in modo globale che segmentale sulla colonna vertebrale, e sugli altri distretti corporei. Corso di gruppo.

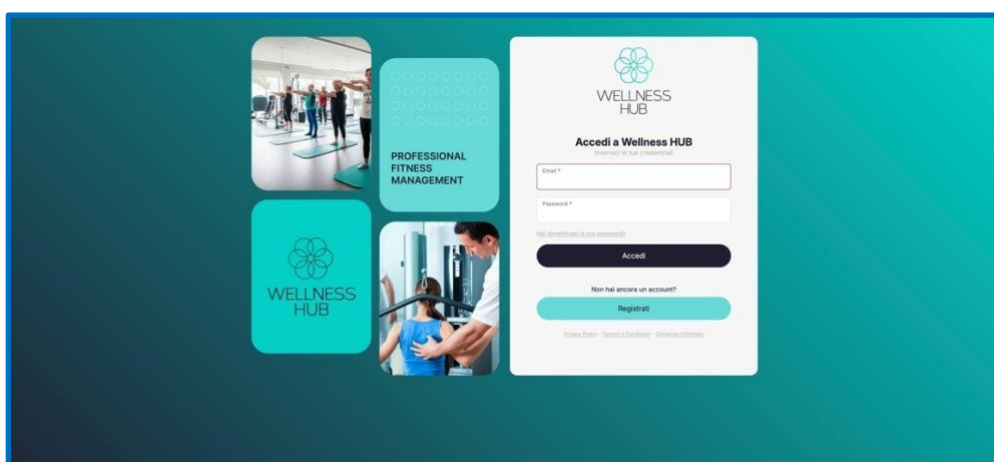
4 GINNASTICA ANTALGICA E DI RIEQUILIBRIO MUSCOLARE

Ginnastica a corpo libero o con piccoli attrezzi specifici, volta a riequilibrare i vari distretti, individuati con le più moderne tecnologie, dove le tensioni muscolari portano ad alterazione della funzione, con attenzione particolare alla lombalgia, alle disfunzioni del pavimento pelvico e alle patologie del piede.

WELLNESS HUB

Nel 2024, l'applicazione precedentemente nota come *Postural Exercise and Training Lab* è stata completamente riprogettata e rinnovata, dando vita a **WELLNESS HUB**, una piattaforma digitale evoluta che integra e potenzia le funzionalità originarie, offrendo un'esperienza più completa, accessibile e tecnologicamente avanzata.

Wellness Hub nasce con l'obiettivo di diffondere il benessere al maggior numero di persone possibile, attraverso strategie digitali mirate e un piano di comunicazione strutturato su scala nazionale. La presentazione dell'app in contesti di rilievo, come il 2° Forum delle Società Benefit "Fabbricare Società", rappresenta uno degli strumenti chiave per promuoverne la diffusione e il riconoscimento.



Lo sviluppo della piattaforma ha contribuito a valorizzare la società, portando la sua valutazione oltre i 600.000 euro. Questo risultato ha generato valore per gli azionisti e rafforzato la solidità patrimoniale, con benefici concreti per tutti gli stakeholder.

Wellness Hub è una web app progettata per l'analisi posturale e funzionale della persona, basata su protocolli rieducativi testati e perfezionati dal 2017. L'app consente di definire programmi di allenamento personalizzati, adattati alle esigenze specifiche dell'utente, e si distingue per un approccio olistico che considera la persona nella sua globalità, superando la frammentazione tipica dei metodi tradizionali.

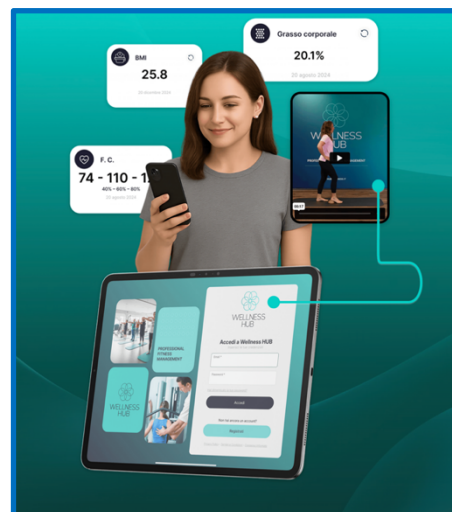
Inizialmente pensata per l'utilizzo da parte di professionisti chinesologi in presenza, all'interno di uno studio pilota, Wellness Hub è stata progettata per essere estesa ad altre strutture nazionali, sempre sotto la guida di operatori qualificati. L'innovazione risiede nella possibilità di integrare il lavoro in presenza con proposte da remoto, semplici, sicure e replicabili.

Grazie al finanziamento "**Impresa Creativa III**" ottenuto da **Invitalia**, la società ha avviato un progetto di commercializzazione dell'app, con l'obiettivo di ridefinire il naming, generare contenuti autorevoli sui benefici e sulle opportunità economiche e funzionali, e attivare un mix di attività online e offline. Il bando è stato correttamente chiuso e rendicontato a febbraio 2025.

Wellness Hub è strutturata in diverse sezioni operative:

Postura&Mente Benefit

1. **Anagrafica clienti** – utile anche per la fatturazione elettronica e la gestione contabile
2. **Analisi dello stato generale di salute** – forza, frequenza cardiaca, livello di attività fisica, salute fisica ed emotiva, flessibilità e dolore
3. **Valutazione del cliente** – anamnesi e screening sanitario tramite questionario PAR-Q
4. **Analisi posturale** – con supporto di sistemi professionali (es. Chinesport, BTS, Tecnobody)
5. **Creazione di schede di esercizi da svolgere in presenza** – con possibilità di integrare attrezzi dedicati
6. **Assegnazione di esercizi da svolgere a casa** – con eventuale kit di attrezzi abbinati
7. **E-commerce integrato** – per l'acquisto delle schede di esercizi da remoto



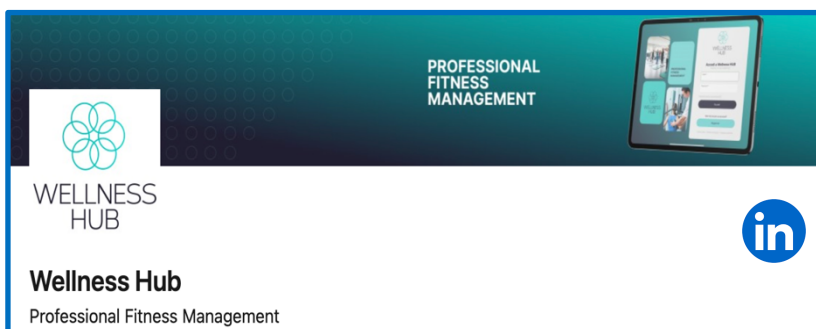
Attualmente Wellness Hub è pienamente operativa all'interno dello studio Postura&Mente. Utilizzata internamente fin dal 2021, ha permesso la raccolta di un database clinico di oltre 1300 pazienti. L'app è stata costantemente aggiornata e modellata sulle esigenze dei professionisti e dei clienti.

Nel corso del 2025 è stato inoltre creato un profilo [LinkedIn](#) dedicato a [Wellness Hub](#), con l'obiettivo di avviare una strategia di comunicazione mirata alla diffusione della piattaforma.

È attualmente in corso una prima fase di popolamento del profilo, attraverso la pubblicazione di contenuti informativi e autorevoli volti a far conoscere il progetto, le sue funzionalità e i benefici per utenti e professionisti.

Questa attività si inserisce in una più ampia visione di futura commercializzazione in ambito

B2B, con l'intento di coinvolgere strutture sanitarie, studi professionali e centri wellness interessati a integrare soluzioni digitali per la valutazione e la rieducazione motoria.



Inoltre, essendo una web app, **Wellness Hub** ha un impatto ambientale contenuto rispetto alle app native, poiché non richiede installazioni né aggiornamenti sui dispositivi, riducendo l'uso di risorse locali. L'hosting su Netsons, attento all'efficienza energetica dei datacenter, contribuisce ulteriormente alla sostenibilità della piattaforma.

Nel 2025 è stato depositato il marchio **Wellness Hub** presso GLP, a seguito della verifica di anteriorità e della firma dell'incarico. Contestualmente, è stato completato il trasferimento degli utenti dalla precedente app, segnando l'avvio ufficiale della nuova versione.

TECNOLOGIE E SISTEMI UTILIZZATI

Postura&Mente integra nella propria attività clinica e rieducativa una selezione di sistemi tecnologici avanzati, scelti per la loro efficacia, affidabilità e coerenza con l'approccio scientifico e personalizzato della società. Questi strumenti supportano la valutazione funzionale, il trattamento posturale e il benessere globale della persona.

WELLBACK SYSTEM

Sistema modulare per la valutazione e il trattamento delle disfunzioni della colonna vertebrale. Consente di analizzare la postura in modo dinamico e di intervenire con esercizi mirati per il riequilibrio muscolare e la prevenzione del dolore lombare. È particolarmente utile nei protocolli di rieducazione posturale e nel monitoraggio dell'evoluzione clinica.



TONIFICA IL CORPO, RIEQUILIBRA LA POSTURA ...E GOODBYE AL MAL DI SCHIENA!

WBS POSTURA MENTE

IL METODO FITNESS CHE TOGLIE IL MAL DI SCHIENA MENTRE TONIFICA IL CORPO

Il nuovo metodo WBS è...

- PIACEVOLE**
PERCHÉ SCIoglie LE TENSIONI MUSCOLARI
IL DOLORE SCOMPARE IN POCHI MINUTI
- RILASSANTE**
PERCHÉ DECOMPRIE LA COLONNA VERTEBRALE
TI SENTI PIACEVOLMENTE ALLUNGATO
- FUNZIONALE**
PERCHÉ STABILIZZA LA POSTURA CORRETTA
TONIFICA IL CORPO DA UNA POSIZIONE COMODA

CORSI WBS

- WBS ANTALGICO**
Elimina il dolore da WBS: attraverso il rilassamento funzionale della postura per poter vivere tutte le attività in sicurezza e serenità.
- WBS POSTURAL FIT**
Il corpo ha bisogno di essere dal dolore causato dalle tensioni muscolari e da posture scorrette. Solo la muscolatura sarà rilassata e allungata con posture decompressive e la persona sentirà subito il beneficio per poter vivere la propria vita con serenità e qualità di salute.
- PERSONAL TRAINING sulla WBS**
WBS PILATES
L'evoluzione del metodo Pilates con la tecnologia della postura WBS System per migliorare attività funzionali e motorie.

<https://www.wellbacksystem.com>

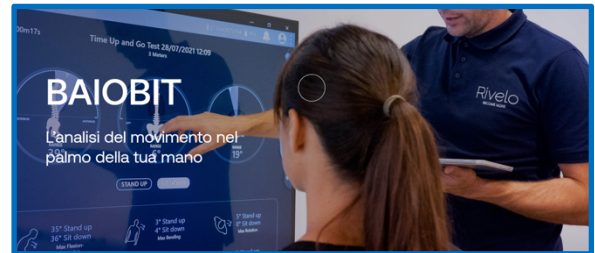
BAIOBIT

Dispositivo wearable per l'analisi biomeccanica del movimento e della postura. Viene utilizzato per monitorare parametri come equilibrio, simmetria e angoli articolari, sia in fase di valutazione che durante l'esercizio.

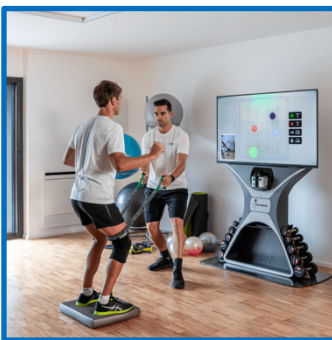
Baibit è impiegato anche per la valutazione delle funzioni cognitive, grazie alla possibilità di integrare stimoli e task motori che coinvolgono attenzione, coordinazione e risposta neurosensoriale.



Postura e Mente Benefit

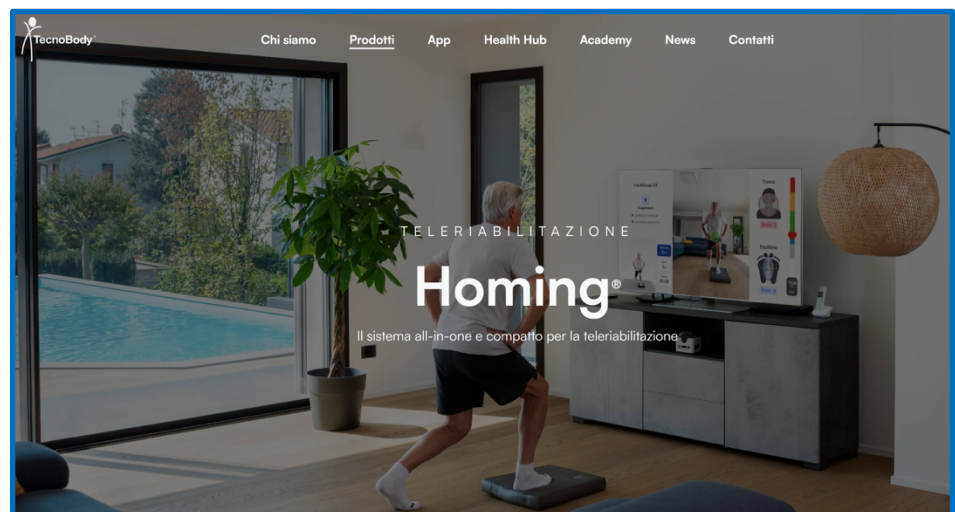


<https://www.btsbioengineering.com>



HOMING

Sistema innovativo per la stimolazione sensoriale e cognitiva, progettato per migliorare la percezione corporea, la coordinazione motoria e l'integrazione neurosensoriale. È particolarmente indicato per soggetti con disturbi neuro-motori, difficoltà di concentrazione o alterazioni della propriocezione.



<https://www.tecnobody.com/homing>

Postura e Mente Benefit

VISS – VIBRATION SOUND SYSTEM

Sistema di stimolazione meccano-acustica che agisce sul tessuto muscolare e connettivo attraverso vibrazioni sonore controllate. Migliora la mobilità articolare, la circolazione e la qualità del movimento, ed è particolarmente efficace nel trattamento di rigidità, tensioni muscolari e disfunzioni miofasciali.

Con tempi di risposta unici, può essere applicato contemporaneamente sui diversi distretti muscolari permettendo il recupero della capacità funzionale dei muscoli compromessa da: inattività, postumi da intervento chirurgico, attività sportiva troppo intensa, infiammazione acuta o cronica, ritenzione idrica, decadimento fisico.



«Se l'esercizio fisico fosse una pillola, sarebbe il farmaco più venduto al mondo... ed anche il più prescritto.»

— Robert Butler, Primo direttore del National Institute on Aging (NIA)



HUMAN TECAR E IL SISTEMA A VIBRAZIONE MECCANO-SONORA SYNERGY VISS

Synergy Viss è un dispositivo di attivazione dei moduli di controllo neuromotori, nato da ricerche in neurofisiologia sull'uso delle vibrazioni.

Agisce sul riequilibrio neuromuscolare attivando uno scambio di informazioni con il Sistema Nervoso Centrale grazie alla vibrazione focale per mezzo di onde meccano-sonore di adeguata forma, frequenza ed intensità.

Immediata risposta del corpo

Le frequenze che stimolano esclusivamente i distretti muscolo-tendinei trattati

Synergy Viss è una tecnologia che ha la sorprendente capacità di produrre una particolare azione presso-depressoria, controllata nella intensità e nella frequenza attraverso un innovativo dispositivo medico coperto da brevetto internazionale, in grado d'inviare stimoli variabili al derma profondo fino ad interessare fisiologicamente i recettori meccanici contigui all'organo muscolo-tendineo. Questi, attivandosi, favoriscono il riequilibrio neuromuscolare con un'azione pressoché immediata sul dolore, sulla normalizzazione del tono e sul recupero della forza e della coordinazione, in modo naturale e non invasivo.

Il corpo riacquista in pochi minuti le sue naturali funzioni e le mantiene nel tempo

Unico nei tempi di risposta, può essere applicato simultaneamente su diversi distretti muscolari consentendo di recuperare la capacità funzionale dei muscoli compromessa dalle più svariate cause - inattività, postumi da intervento chirurgico, attività sportiva troppo intensa, infiammazione acuta o cronica, ritenzione idrica, decadimento fisico, ecc. -.

I BENEFICI PER IL CORPO

REDUZIONE DEL DOLORE

AUMENTO DELLA FORZA ESPLOSIVA E DELLA PERFORMANCE ATLETICA

INCREMENTO DELLA RESISTENZA ALLA FATICA

Modulatore di Flusso

Cuore della tecnologia, il Modulatore di Flusso è il congegno che permette un elevato rapporto frequenza-intensità separando ciò che produce energia da ciò che produce vibrazione.



A partire dal 2025, la Società Benefit Postura&Mente srl ha deciso di evolversi ulteriormente, con l'utilizzo di ulteriori sistemi e tecnologie innovative:

AMBROSIA - SEQEX

Ambrosia è un dispositivo per la stimolazione neuromuscolare e il rilassamento profondo, basato su impulsi bioelettrici modulati. Viene utilizzato per favorire il recupero funzionale, ridurre lo stress e migliorare la qualità del sonno. All'interno dei protocolli Postura&Mente, Ambrosia è impiegato come supporto nei percorsi di riequilibrio energetico e benessere psico-fisico, in modo non invasivo e personalizzato.

The screenshot displays the SEQEX website interface. At the top, a navigation bar includes links for 'Chi siamo', 'Corsi', 'Dove trovare SEQEX', 'Area professionisti', 'Contatti', and a search icon labeled 'IT'. Below this, a secondary navigation bar features 'Cos'è la Ionorisonanza' (underlined), 'Prodotti', and 'Esperienze con SEQEX'. The main content area is titled 'Gli effetti della Ionorisonanza'. It contains a descriptive paragraph: 'rinforza i sistemi vitali come il sistema immunitario, quello neurovegetativo, quello endocrino, quello nervoso e quello muscolare. Riduce le infiammazioni, lo stress ossidativo e favorisce il microcircolo, la rigenerazione dei tessuti.' To the right of this text are two circular navigation arrows. Below the text, a diagram illustrates the effects of Ionorisonanza on the nervous system. It features a brain icon with a '+' sign, labeled 'STIMOLA Sistema nervoso'. To the right of this, a vertical list of effects is presented in a columnar format: 'STIMOLA Rigenerazione', 'STIMOLA Microcircolo', 'RIDUCE Stress ossidativo', 'RIDUCE Dolore', and 'RIDUCE Infiammazione'.

SEQEX

Chi siamo Corsi Dove trovare SEQEX Area professionisti Contatti IT

Cos'è la Ionorisonanza Prodotti Esperienze con SEQEX

Gli effetti della Ionorisonanza

rinforza i sistemi vitali come il sistema immunitario, quello neurovegetativo, quello endocrino, quello nervoso e quello muscolare. Riduce le infiammazioni, lo stress ossidativo e favorisce il microcircolo, la rigenerazione dei tessuti.

STIMOLA
Sistema nervoso

La Ionorisonanza può favorire la regolazione del sistema nervoso, agendo su determinati circuiti. Questo genera un effetto protettivo e di modulazione dell'attività elettrica delle membrane cellulari, influenzando anche sul miglioramento dell'umore e sulla regolazione del ritmo sonno-veglia.

STIMOLA Rigenerazione

STIMOLA Microcircolo

RIDUCE Stress ossidativo

RIDUCE Dolore

RIDUCE Infiammazione

<https://www.seqex.it/>

EQUILIBRION

Si tratta di un dispositivo dedicato all'allenamento dell'equilibrio e della propriocezione, con applicazioni in ambito preventivo, sportivo e riabilitativo. Consente di lavorare su stabilità, controllo motorio e reattività, riducendo il rischio di cadute e migliorando la sicurezza nei movimenti quotidiani.



<https://www.equibrion.eu/>

Corso di formazione con DANIEL DAY

Nel corso del 2025 si è svolto l'esclusivo seminario “**Rotational Training**”, condotto da Daniel Day, professionista di riferimento internazionale nella preparazione atletica.

Con un approccio olistico che integra corpo, mente e spirito, Daniel ha guidato i partecipanti verso una comprensione avanzata delle prestazioni d'élite, grazie alla sua competenza in biomeccanica sportiva e all'esperienza maturata con atleti professionisti di diverse discipline e nazionalità.

Fondatore di CRFTD ATHLETE e laureato in Kinesiology and Exercise presso la University of Maryland, Daniel ha condiviso tecniche di valutazione, allenamento e correzione personalizzate per ogni sport e posizione.

Il programma ha incluso:

- Strategie avanzate per la valutazione dell'atleta
- Tecniche pratiche per migliorare la componente rotazionale
- Strutturazione e programmazione di allenamenti specifici
- Sessioni di confronto diretto con Daniel su casi reali



Introduzione MyNet – modulo Timbratore

Nell'ambito del miglioramento dell'organizzazione interna, abbiamo introdotto l'applicazione **MyNet**, e nello specifico il **modulo Timbratore**, uno strumento digitale pensato per semplificare e modernizzare la rilevazione delle presenze aziendali.

Il Timbratore consente ai collaboratori di timbrare il cartellino direttamente da smartphone o PC, eliminando la necessità di badge fisici o dispositivi hardware tradizionali. La timbratura può avvenire tramite geolocalizzazione GPS, ideale per chi opera in mobilità, oppure attraverso QR Code associati agli spazi aziendali.



Tra le funzionalità principali:

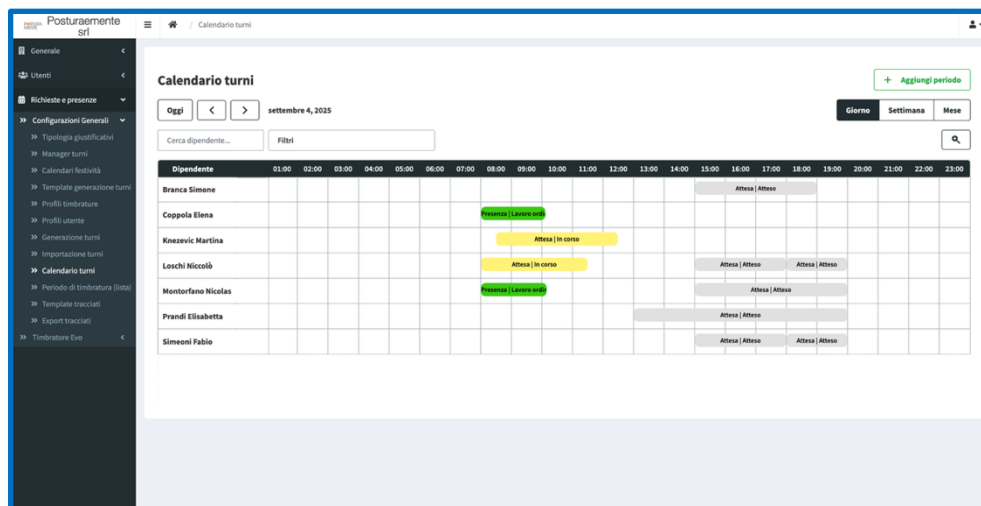
- rilevazione delle presenze in tempo reale, anche in trasferta
- gestione automatica delle anomalie e delle timbrature mancanti
- esportazione dei dati per l'elaborazione delle retribuzioni
- calcolo automatico del monte ore settimanale per ciascun collaboratore

Oltre a semplificare la raccolta dei dati, il modulo Timbratore si è rivelato uno strumento prezioso per la pianificazione operativa settimanale. Grazie alla visualizzazione centralizzata delle presenze, è possibile organizzare con maggiore precisione i turni di lavoro, verificare in anticipo chi sarà presente e chi no, e gestire in modo fluido le richieste di permessi, ferie o assenze programmate.

Il sistema offre inoltre una visualizzazione chiara e intuitiva tramite calendario, accessibile dal back office, che consente agli amministratori di avere una panoramica immediata e dettagliata della distribuzione delle presenze e delle assenze. Questo strumento facilita il coordinamento tra i referenti organizzativi e i collaboratori, riducendo i margini di errore e i tempi di comunicazione.

In particolare, il calcolo automatico del monte ore settimanale ha ottimizzato il tempo precedentemente dedicato alla verifica manuale delle ore lavorate, liberando risorse interne e rendendo più fluido il processo di rendicontazione.

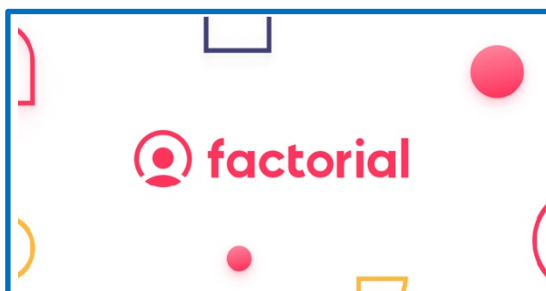
L'adozione del modulo Timbratore ha segnato un'evoluzione concreta nella gestione quotidiana del lavoro, rendendola più ordinata, accessibile e allineata alle esigenze operative dell'organizzazione.



Factorial: comunicazioni più efficaci

A partire da gennaio 2026 introdurremo **Factorial**, una piattaforma HR completa e intuitiva pensata per centralizzare processi, comunicazioni e attività interne.

Oltre a diventare il nostro nuovo punto di riferimento per le comunicazioni aziendali, Factorial ci permetterà di gestire in modo semplice e strutturato questionari e sondaggi periodici rivolti al team.

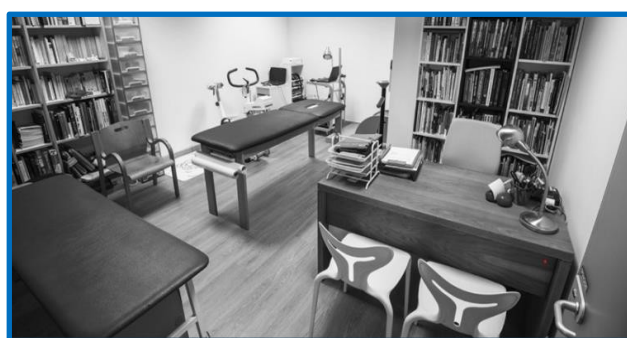
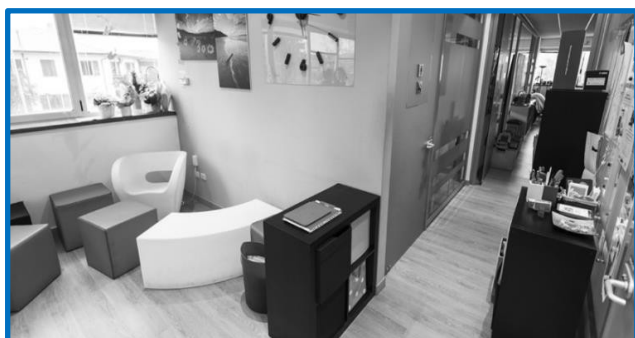


Grazie a un'interfaccia chiara, a flussi automatizzati e a un portale dipendenti progettato per favorire la partecipazione, potremo migliorare la condivisione delle informazioni, raccogliere feedback in modo più efficace e rendere la collaborazione quotidiana più fluida e trasparente.

LA NOSTRA STRUTTURA

La sede operativa di Postura&Mente si trova in via Pradamano 99, nel comune di Udine.

Gli spazi sono organizzati per garantire funzionalità e comfort: oltre all'ingresso e alla sala d'attesa, la struttura comprende uno spogliatoio con servizi dedicati, un ufficio segreteria, due palestre attrezzate per il cardio fitness e per l'allenamento con grandi attrezzi del metodo Pilates, nonché uno studio riservato ai trattamenti individuali e alle analisi posturali.



La proprietà dell'immobile da parte di Elisabetta Prandi ha reso possibile l'installazione di un impianto fotovoltaico sul tetto, realizzato grazie a un bando di finanza agevolata a fondo perduto. L'intervento è stato completato nel febbraio 2023, con il supporto della Regione Friuli-Venezia Giulia che ha erogato un contributo pari a € 16.750,00 nell'ambito del programma FESR 2021–2027. Il saldo del contributo è stato ricevuto nel corso del 2024.

Dal momento della sua entrata in funzione, le emissioni complessivamente risparmiate sono pari a 30.31 tonnellate di CO₂.



Envify: tecnologia al servizio della sostenibilità

A partire dal 2025, abbiamo avviato una collaborazione strategica con Envify, una piattaforma digitale avanzata che semplifica e automatizza la gestione dei dati ambientali. Grazie all'intelligenza artificiale, Envify consente di raccogliere, analizzare e rendicontare in modo rapido e accurato le emissioni di CO₂.

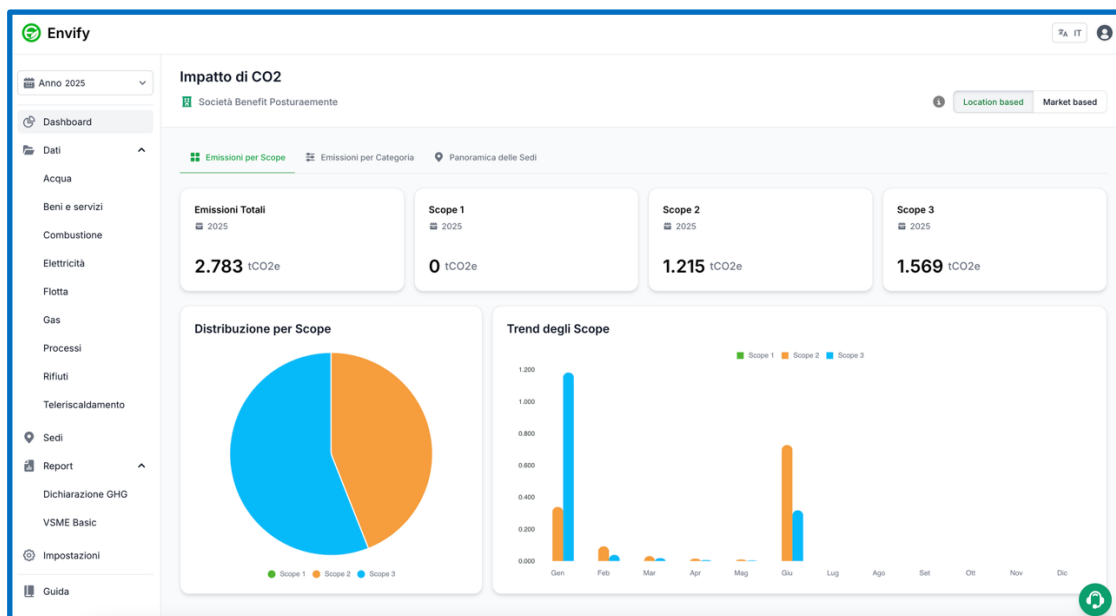
La piattaforma si distingue per:

- automazione dei dati ambientali: importazione semplificata da documenti e sistemi aziendali
- dashboard interattiva: visualizzazione chiara e dinamica dei KPI ambientali
- report ESG conformi agli standard internazionali: pronti per essere condivisi con stakeholder e istituzioni



Abbiamo scelto Envify per rafforzare il nostro impegno verso una gestione trasparente e responsabile delle emissioni. I dati raccolti tramite la piattaforma vengono integrati con quelli generati dal nostro impianto fotovoltaico, attivo già da diversi anni, per offrire una visione completa e coerente del nostro impatto ambientale.

La collaborazione con Envify rappresenta un passo concreto verso una transizione ecologica misurabile, trasparente e orientata al miglioramento continuo.



TREEDOM: impatto ambientale e riduzione CO2

A partire dal 2026 diventeremo **partner di Treedom**, la piattaforma italiana che permette di piantare alberi in diversi Paesi del mondo e seguirne online la crescita attraverso foto, geolocalizzazione e aggiornamenti dal campo.

Grazie a questa collaborazione potremo contribuire a progetti di riforestazione e rigenerazione ambientale che generano benefici ambientali, sociali ed economici concreti.

Treedom offre alle aziende la possibilità di creare un profilo dedicato, piantare alberi in autonomia e coinvolgere dipendenti e clienti regalando loro un albero, rendendoli parte attiva dell'iniziativa.

Con questa partnership vogliamo rafforzare il nostro impegno verso la sostenibilità e partecipare in modo tangibile alla tutela del pianeta.



I NOSTRI COLLABORATORI

Per la natura stessa dell'attività, che richiede il contributo di professionisti specializzati in chinesioologia, Postura&Mente si avvale di collaboratori esterni. Attualmente il team è composto da 13 professionisti, di cui 5 uomini e 8 donne, in linea con gli obiettivi societari di promozione dell'equità di genere.

Nel corso del 2023 alcuni collaboratori hanno intrapreso nuovi percorsi professionali, mentre si sono integrate nel gruppo le dottoresse Marzia Squarzolo e Anna Bacco, arricchendo ulteriormente le competenze dello studio. Nel corso del 2025 sono entrati a far parte del team anche Simone Branca e Lucia Mezzelani, che hanno portato un valido contributo alla nostra realtà.

A supporto delle attività gestionali e organizzative, collaborano inoltre Silvia Vezzù, responsabile amministrativa e contabile, e Martina Knezevic, responsabile delle operations. Lo studio non impiega personale dipendente.



Dott.ssa
ELISABETTA PRANDI
Chinesiologa

Dal 2007 opera come chinesiologa nel proprio studio professionale di Udine. Dopo il diploma ISEF nel 1980, ha conseguito la Laurea in Scienze Motorie vecchio ordinamento nel 2001 presso l'Università degli Studi di Bologna e successivamente la Laurea Specialistica in Attività Preventiva e Adattata nel 2006 ad Urbino.

Istruttore di Pancafit, di Pilates studio Matwork, ha seguito i corsi di formazione per l'applicazione del Kinesio Tape e del Dynamic Tape. Ha frequentato un corso di perfezionamento universitario di personal trainer e uno sulle patologie vertebrali; inoltre ha conseguito ulteriori due master: uno in Posturologia e l'altro in Patologie Sensibili all'Esercizio Fisico.

Nomina del responsabile di impatto

La dottoressa Prandi nel corso del 2023 è stata formalmente nominata responsabile al perseguimento degli obiettivi di Corporate Social Responsibility, come previsto dalla Legge 28 dicembre 2015, n. 208.

Nel corso del 2024 è stata confermata responsabile d'impatto, così come anche per il 2025.

Postura&Mente Benefit

Dott.ssa

ANNA BACCO

Diplomata in Economia Dietista e in Dietistica Ospedaliera a Padova, ha conseguito la Laurea in Dietistica presso l'Università Gabriele D'Annunzio di Chieti.

Ha lavorato come dietista presso l'Azienda Ospedaliera – Universitaria Integrata di Udine e all'U.S.L n.23 della Regione Veneto, Ospedale Conselve a Padova.

Ha lavorato e lavora come libera professionista. Ha lavorato presso Poliambulatorio Salus Alpe Adria, presso l'infermeria presidiaria al Comanda Legione Carabinieri FVG, collabora con Lilt /Ass. Provinciale (sontina) e presta servizio di consulenza presso lo studio Postura&Mente.



Dott.

ELIA NADALUTTI



Nato nel 1991, intraprende il percorso di studi universitari a Udine presso la

facoltà di Scienze Motorie, concluso nell'ottobre 2014.

Ha completato il Corso di Esecutore BLSD, quello di formazione professionale in Tecniche dell'allenamento nello Sport e il corso di formazione tecnica in Operatore Sportivo.

Nel 2015 partecipa al corso di aggiornamento sull'applicazione di Active Tape e al corso di Mattools. Partecipa ai corsi di HIT presso TECHNOGYM a Cesena nel 2016 e 2017.

Iscritto all'albo dei Chinesiologi dal 2015. Ha poi conseguito la Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate presso l'università Telematica Pegaso.

Dott.ssa

MARZIA SQUARZOLO

Fisioterapista

Libera professionista, ha conseguito Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Udine.

Da sempre impegnata in ambito muscolo-scheletrico grazie a formazione permanente in terapia manuale ed esercizio terapeutico, negli ultimi anni ha seguito approfondimento MINDFULNESS secondo protocollo MOM con Master di I livello in Meditazione e neuroscienze presso l'Università degli Studi di Udine. Presta ora servizio di consulenza presso lo studio Postura&Mente.



Postura e Mente Benefit



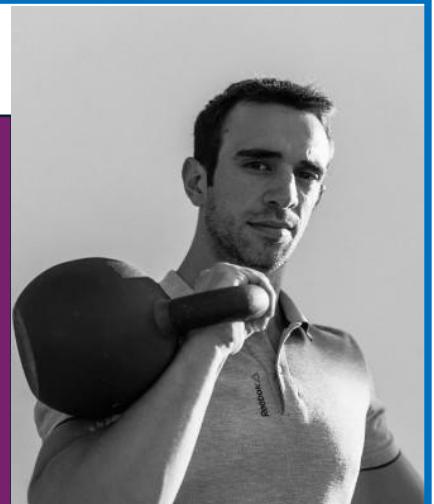
Dott.ssa
ELENA COPPOLA
Chinesiologa

Nata a Udine nel 1994, si è laureata in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Udine, dove si è laureata.

Nel 2015 ha partecipato al corso di salvamento acquisendo contestualmente il brevetto Esecutore BLSD. L'anno dopo diventa istruttrice di nuoto FIN e allenatrice di pallavolo di I livello, oltre ad aver partecipato al corso di Mattools. Iscritta all'albo dei Chinesiologi dal 2018, consegue Laurea Magistrale in Scienze Motorie preventive e Adattate nel 2020, presso l'Università degli Studi di Verona.

FABIO SIMEONI

Nato a San Daniele del Friuli nel 1990, studente di scienze motorie presso l'Università di Udine, allenatore di minibasket dal 2013, trainer di primo livello di crossfit e di crossfit strong man, è anche istruttore di power lifting dal 2014 e nel 2015 ha acquisito il brevetto di esecutore BLS-D.



SABRINA SGRAZZUTTI

Nata a Palmanova nel 1994, si è diplomata nel 2013 in Tecnico della Gestione Aziendale presso l'Istituto Professionale Statale per i Servizi Commerciali "J. Linussio" di Codroipo.

Fin dai 6 anni si appassiona alla pallavolo, prima come atleta e poi, a causa di problemi di salute, come allenatrice del settore giovanile. Nell'ottobre 2022 consegue la Laurea Triennale in Scienze Motorie e nell'ottobre 2024 consegue la Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività motorie Preventive ed Adattate.

NICOLAS MONTORFANO

Nicolás Montorfano, nato a Paraná, in Argentina, il 10 marzo 1987.

Inizia la sua carriera come preparatore atletico sportivo nel 2008 e nel 2014 si laurea in Scienze Motorie presso l'ISEF N°27 nella città di Santa Fe. Come allenatore è specializzato negli allenamenti individuali incluse le persone in situazione di disabilità, il suo obiettivo è che ogni persona possa muoversi meglio, rinforzando il corpo e ottimizzando la qualità della vita mediante il movimento.



ARSELA TUSHA



Nata a Laç (Albania) nel 2000, si è laureata in Scienze Motorie presso la Sport University of Tirana nel 2022.

Consegue Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate presso l'Università degli Studi di Udine 2025. Durante il percorso universitario ha svolto un tirocinio presso il Presidio Territoriale di Gemona del Friuli, dove si è occupata di attività fisica adattata per utenti con esigenze specifiche. Ha frequentato il corso FAD "L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia". Sta completando la formazione come Personal Trainer presso la Project Invictus Academy.

ALESSANDRO VALLAN

Nato a Udine nel 1998. Intraprende il percorso di studi in scienze motorie presso l'università di Udine, dove si laurea nel 2020.

Nel 2022 consegue la laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata presso l'università di Verona. Nel giugno 2021 partecipa al corso "Postura e AFA, ginnastica posturale e vertebrale adattata". Attualmente gioca a calcio a livello dilettantistico, sport che pratica dall'età di 7 anni.



Postura e Mente Benefit



SIMONE BRANCA

Nato a Prato nel 1990, è fisioterapista laureato presso l'Università di Granada e attualmente iscritto al Master in Investigazione Tecnologica dell'Universitat Internacional de Catalunya. Ha seguito corsi di formazione specialistica con FioFocus e FioForm, tra cui ecografia muscoloscheletrica di base, dry needling con elettropunzione (EPI), Pilates Mat e Pilates Reformer. È inoltre in possesso del brevetto di salvataggio.

MARIARITA CALASSO

Nata a Brindisi nel 1991, presto si avvicina al mondo dello sport e in particolare alle discipline acquatiche. Dopo aver ottenuto il brevetto di assistente bagnanti e la qualifica di istruttrice base FIN nel 2012, si è laureata in Scienze Motorie, Sportive e della Salute a Urbino. Ha conseguito la qualifica di Preparatore Fisico di Primo Grado FIT. Consegue Laurea magistrale in Scienze dello Sport nel 2017, con anche il titolo di Esperta in Psicologia dello Sport presso l'ISEF di Torino, specializzandosi nel metodo SFERA coaching. Nel 2020 ottiene master in Pregnancy and Postnatal Exercise Specialist e dal 2019 insegna Educazione Fisica.



LUCIA MEZZELANI



Nata a Udine nel 1999, intraprende il percorso di studi in Scienze Motorie, conseguendo la Laurea Triennale presso l'università degli Studi di Ferrara nel 2021. Prosegue la formazione accademica ottenendo nel 2024 la Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma. Parallelamente agli studi, matura sul campo come personal trainer. Proviene dal mondo della danza praticata a livello agonistico, disciplina che ha anche insegnato. Svolge attualmente l'attività di personal trainer con un approccio professionale e attento, orientato al miglioramento della forma fisica, del benessere e della funzionalità del movimento.

IL MERCATO E I NOSTRI CLIENTI

Segmentazione del mercato della ginnastica posturale in Italia

Il mercato della ginnastica posturale è in forte espansione, con prospettive di crescita significative nei prossimi anni. Nella provincia di Udine, il valore complessivo del settore (incluso il pilates) è stimato intorno ai 5 milioni di euro, con una crescita annua prevista del 5%.

Segmentazione dell'offerta

- In palestra: modalità più diffusa, grazie alla presenza capillare di centri fitness.
- In studio specializzato: in crescita, con approccio personalizzato e servizi integrativi come massaggi e terapie fisiche.
- Online: offerta recente, basata su videocorsi, lezioni live e app, che amplia l'accessibilità.

Target di riferimento

- Adulti: rappresentano la fascia più ampia, interessata a migliorare postura e prevenire dolori muscolari e articolari.
- Bambini e adolescenti: segmento in espansione, per contrastare gli effetti della sedentarietà e dell'uso prolungato di dispositivi digitali.

Tecniche utilizzate

- Pilates: disciplina efficace per postura e flessibilità, basata su controllo del corpo e respirazione.
- Ginnastica tradizionale: adattata alle esigenze individuali per finalità posturali.
- Metodo Posturaemente: sviluppato dalla Società Benefit Posturaemente srl, integrato in un'app e personalizzabile.

Tendenze e dinamiche di mercato

La crescente consapevolezza dell'importanza della postura per la salute, insieme alla diffusione di tecniche innovative come yoga e pilates, sta rendendo la ginnastica posturale sempre più attrattiva. I fornitori stanno diversificando le offerte per rispondere a un pubblico eterogeneo.

Attualmente:

- Palestre e centri fitness: coprono circa il 70% del mercato.
- Studi indipendenti di pilates: rappresentano il restante 30%.
- Corsi di ginnastica posturale: costituiscono il 60% dell'offerta.
- Corsi di pilates: coprono il 40%.

Il ruolo di Postura&Mente

Postura&Mente si distingue per un approccio integrato e personalizzato. Ogni cliente riceve una valutazione iniziale per individuare le aree problematiche, seguita da un piano di allenamento su misura. Il percorso è monitorato attraverso il test SF12, somministrato all'inizio e dopo tre mesi, per valutare i progressi e ottimizzare il programma.

OBIETTIVI 2026

Nel presente paragrafo vengono delineati gli obiettivi che la società si propone di conseguire nell'esercizio 2026, unitamente alle attività strategiche pianificate per il raggiungimento dei risultati attesi.

L'intento è quello di definire traguardi precisi, trasparenti e realizzabili, capaci di generare un miglioramento continuo nel tempo, orientato verso una crescita sostenibile e responsabile.

Tra le iniziative e i corsi in programma per il 2026, ci sono:

- **Corso Cyber Security** → A gennaio 2026 è previsto l'avvio di un corso strutturato di sicurezza informatica rivolto a tutto il personale aziendale, con l'obiettivo di rafforzare la cultura della cybersecurity all'interno dell'organizzazione. Il programma formativo, sviluppato in collaborazione con esperti del settore, affronterà tematiche chiave come la protezione dei dati, la gestione delle credenziali, il riconoscimento delle minacce digitali e le buone pratiche per prevenire attacchi informatici. L'iniziativa si inserisce nel più ampio impegno della società verso la tutela delle informazioni sensibili e la promozione di un ambiente digitale sicuro e consapevole.
- **Commercializzazione B2B di Wellness Hub** → Nel 2026 la società avvierà le attività di sponsorizzazione e commercializzazione B2B di Wellness Hub. L'obiettivo è promuoverne l'adozione da parte di studi professionali, centri di riabilitazione, palestre, enti sanitari e altre realtà operanti nel settore wellness, attraverso un piano di comunicazione strutturato, la partecipazione a eventi di settore e l'attivazione di partnership strategiche. Saranno inoltre sviluppati strumenti di supporto per i partner commerciali, contenuti informativi e promozionali, e potenziate le funzionalità dell'e-commerce integrato. Questo percorso segna l'inizio della diffusione di Wellness Hub come soluzione professionale digitale per la salute.
-

RENDICONTAZIONE D'IMPATTO – ESERCIZIO 2025

IMPATTO COMPLESSIVO: LA FINALITA' DI BENEFICIO COMUNE

La società Postura&Mente si propone di migliorare la qualità della vita delle persone di ogni età, la cui condizione – patologica o meno – risulta influenzabile positivamente dall'attività fisica. L'obiettivo è contribuire alla riduzione dei costi sociali e sanitari sostenuti dalla collettività, intervenendo su patologie e disfunzioni riconducibili a:

- Squilibri posturali, che attraverso meccanismi di compensazione generano atteggiamenti viziati, dolore fisico e dipendenza da farmaci
- Recuperi post-traumatici incompleti, che cronicizzandosi portano a invalidità o limitazioni nell'autonomia motoria
- Patologie cardio-respiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, oncologiche e disturbi depressivi, per le quali l'OMS evidenzia l'importanza della prevenzione primaria basata sull'attività fisica guidata da professionisti qualificati
- Sedentarietà, indipendentemente da età, genere o livello di preparazione, promuovendo uno stile di vita più attivo e salutare

Benefici generati

Il beneficio comune si concretizza sia nella promozione di effetti positivi, sia nella mitigazione di quelli negativi.

Effetti positivi perseguiti:

- Miglioramento delle capacità motorie e della condizione fisica generale
- Educazione all'uso consapevole ed efficiente dell'apparato muscolare
- Incremento dell'autonomia personale
- Rafforzamento dell'autostima e delle relazioni sociali

Effetti negativi che si intende ridurre:

- Uso continuativo di farmaci
- Traumi legati all'attività sportiva
- Posture scorrette derivanti da abitudini quotidiane e mansioni lavorative

Destinatari delle attività

Postura&Mente rivolge le proprie iniziative a diversi stakeholder, tra cui:

- Partecipanti ai corsi e alle lezioni individuali
- Dipendenti, collaboratori e tirocinanti coinvolti nella sperimentazione e condivisione di innovazioni tecnologiche
- Comunità scolastiche, sportive e della terza età, destinatari di conferenze e dimostrazioni sulle tecnologie in fase di sviluppo

Coerenza con l'oggetto sociale

Le attività di Postura&Mente sono perfettamente allineate con l'oggetto sociale, che include: ricerca, sviluppo, ideazione, commercializzazione e promozione di servizi innovativi per la



rieducazione motoria, ad alto contenuto tecnologico, mediante dispositivi indossabili e non, finalizzati alla misurazione del movimento umano e del gesto sportivo.

Attività complementari

La società organizza corsi di formazione, conferenze, pubblica contenuti didattici su vari supporti mediatici e promuove eventi informativi e dimostrativi, con l'obiettivo di diffondere conoscenza e consapevolezza.

PERFORMANCE NELLE AREE DI IMPATTO